

こども園ひがしもことだより

NO. 4 (園だより通算15号) 令和4年1月31日
文責 園長 硯 将隆

コロナ終息を願って……………

全国的にオミクロン株の新型コロナウイルス感染が急増し、1月27日から2月20日まで北海道もまん延防止等重点措置となりました。

北海道教育委員会は北海道がレベル分類表について全道域で「レベル2」に移行し対策が決定したことを受け、21日付けで各市町村教育委員会に通知があり、24日には大空町教育委員会から町内の園・小・中・高等学校に感染症対策の指示がありました。(北海道教育委員会と大空町社会福祉協議会からのお願い文書をコドモンで配信)

園でも、この内容に応じた対策(下記に記載の対応)を徹底しています。各ご家庭でも対応にご苦労をされていることと思います。特に、発熱の有無にかかわらず園児及び同居家族に風邪症状がある場合自宅で休養することになり、働いている親にとっては対応に苦慮されていることと思いますが、ご協力をよろしくお願いいたします。この危機を早く乗り越えられるよう願ってやみません。

ご家庭に協力を頂いていること

- ・毎朝の検温，以上児のマスク着用，手洗い・消毒
- ・発熱の有無にかかわらず園児及び同居家族に風邪症状がある場合は自宅で休養

園での対応

- ・以上児のマスク着用，手洗い・消毒，換気
- ・3密を避けた活動
- ・保育室等各部屋，トイレ，遊具の毎日の消毒
- ・給食時は静かに食べる
- ・誕生会，参観日等の行事は，今後の状況により変更(その場合は連絡)

細心の注意を払いPTAレク実施

22日(土)に父母と先生の会・総務部企画運営のレクは「スタンプラリー」をじゃんけん列車等を省略して行いました。園内の換気を強にし空気清浄機やオゾンによる除菌のエアネスをお遊戯室・ホール・使用する部屋に配備するなど、できるだけ注意を払った環境としました。おかげさまで笑顔いっぱいのレクになりました。皆様のご協力，ありがとうございました。



勝ちにこだわりすぎ・・・

先生たちの学び合いの場で「一番でないといじけてしまう子の対応は？」という課題解決のために教育相談員から資料が届きました。自己肯定感を育む子育てのヒントになります。

保護者の皆様にもポイントのみ紹介します。

勝ちにこだわりすぎる「一番病」…他者との比較で自己肯定感は育たない

勝ちにこだわりすぎる、負けそうになると勝負を放棄する…そんな子どもの姿に戸惑ってしまっている保護者も多いようです。これは「一番病」などとも呼ばれ、競争社会で生き抜くためにはある程度、必要な素質とも言えますが、周りを巻き込んでまで一番でないとい我慢できないという状態では困りもの。たとえ負けても前向きに捉えて立ち上がってもらうために、親はどんなことに気を付けたらよいのでしょうか。

◆勝ちにこだわるのは、その子の気質が基本

「一番病」を理解するにあたっては、まず、負けず嫌いな性格はその子の持って生まれた気質によるものであると割り切って考えることが必要かもしれません。その子たちは「できる自分」が好きで「できない自分」は受け入れがたいと感じ、親や先生からの指摘でひどく落ち込んでしまうのです。

このタイプのお子さんは、基本的には「言われてもやらない子」ではなく、むしろ「自分がかんばる子」の場合が多く、「いい子気質」である傾向が高いようです。さらに、気質的に負けず嫌いな子は結果を残すことが多いので、親もつい期待をかけて「できる子」に育てようと突っ走ってしまうパターンが多いのだとか。

子どもが運動会で一等をとったことに親も大喜びで、ご褒美に欲しがっていたおもちゃを買ってあげたりしたことはありませんか。子どももその時ばかりは喜ぶものの、実は逆に「一番になったり一等賞をとったりしないとママやパパは褒めてくれないんだ」と感じてしまっている可能性が高いのです。

◆負けず嫌いな気質を生かすには

「一番病」を克服していくためには、勝ちにこだわる子だからこそ「負けた時」にどう対応するかがポイントになってくるようです。勝ったときはたっぴりと褒めたりご褒美をあげたりするのに対して、負けた時は「残念だったな。次はがんばれよ！」くらいで済ませてしまいませんか？「負けたくない。勝ちたい」という気持ちは「がんばりたい」という向上心とつながっているのだそうです。ですから、勝ち負けにこだわる子どもの気持ちは受け止めつつ、どんなときでも「がんばり」を褒めてあげましょう。結果がよかったときは「結果と頑張った過程の両方を褒める」、逆に、結果がよくなかったときは「がんばった過程を褒める」ことで、勝っても負けても次にまた頑張ることができるはず。ただし、子どもが「勝つまでやりたい」と何度もゲームを繰り返した結果の勝利については、親が褒める必要はないとスクールカウンセラーの方は言います。「それは大人から見てカッコ悪いよ」とこどもに伝えるべきとのこと。自分の都合だけで周りを振り回してまで勝とうとして勝っても、褒めてもらえないのだと自覚してもらえればよいのでしょうか。

◆勝敗をつける遊びをはじめる前に

幼児期の遊びやゲームなどであれば「この遊びには勝ち負けがあります」と前もって勝敗が分かれることを予告し、「勝ってもいばりません。負けてもおこりません」と遊びのルールを作ったうえで遊び始めるのも有効だそうです。負けてしまって悔しがる子には、「勝ちたかったんだね」とその感情を言語化してあげて、自分の気持ちを理解してもらえるとという安心感を持たせてあげれば高ぶった気持ちを抑える一助になります。一緒に大人が遊ぶ場合にも「負けちゃた。悔しいけれど楽しかったから、まあいいか。次は勝つぞ」くらいの態度で、おおらかな時間を過ごすよう心がけましょう。大人が「失敗は成功の基」「負けるが勝ち」と失敗や負けをポジティブに考えていれば子どももきっと、勝っても負けても楽しい時間を過ごすことができるでしょう。



行事予定

※降園バスは時刻が記入の日はそのバスのみです。



日	曜	行 事	内 容	降園バス
2	水	入園説明会	コロナ対策で説明会は中止。2月2日～2月10日の期間で都合の良い日を園に伝えていただき個別に実施。	
3	木	節分集会	コロナ終息を願いしっかりと豆まきをします。「鬼は外！」	
7~10		避難訓練 7~10日の期間で抜き打ち	地震の避難訓練。テーブルの下に…。	14:30
9	水	絵本読み語り会	9:30からお遊戯室で図書館の方による読み語り。未満児とうさぎ組、ぱんだ組ときりん組の2部に分けて実施。	
11	金	祝日 建国記念の日	日本国が建国された日(建国記念日)ではなく、建国されたことを祝う日で「建国記念の日」となりました。	
14	月			14:30
15	火	身体測定(未満児)	身長体重測定	
16	水	お弁当の日	「ママ、よろしく！」	
17	木	誕生会(以上児)	以上児の2月生まれ誕生会	
21	月			14:30
23	水	祝日 天皇誕生日	2020年に現在の天皇陛下の誕生日2月23日が祝日となりました。	
25	金	誕生会(未満児)	未満児の2月生まれの誕生会	
28	月			13:30



2月誕生会

2月生まれのおともだち

いちご組 ささき こはるさん
 うさぎ組 おおた りかさん
 ささき かえでくん
 ぱんだ組 くの たいがくん

1月の誕生会欠席

きりん組 たけなか れんとくん

以上児のメニュー

ミートソーススパゲティ、枝豆、マスカットゼリー、牛乳

未満児メニュー

ごはん、鮭ザンギ、豆腐のナムル、ワンタンスープ

2月の誕生会を行います。

以上児の誕生会の流れは、

- ①体操②インタビュー・保護者からのお手紙・先生からのプレゼント③歌のプレゼント④出し物⑤給食です。

誕生児の保護者の方は 10:25 までにご来園いただきます。控室は相談室(職員室に隣接)です。荷物等を置いてください。

未満児は園児と先生で行います。

※保護者の給食代は240円です。

参加人数分の代金を集金袋に入れて担任まで持たせてください。

※保護者の持ち物～エプロン、三角巾、マスク、はし or フォーク

※園の給食では、メニューによって保護者の方のお手伝いなしで配膳できます。その時は、園児が準備する様子をご覧ください。



未満児・誕生会



25日に未満児の誕生会を行いました。

この日の出し物は、先生による「アンパンマンにミックスジュースを作ろう」という題のオリジナルペープサートでした。水の入ったペットボトルを振ると、あら不思議…赤や黄色のジュースに変身！混ぜると…ミックスジュースに！

楽しい出し物に集中して見ていた未満児さんでした。

給食のメニューは、スパゲティーミートソース、コールスローサラダ、豆乳プリンでした。大好きなメニューに大きな口を開けてモグモグ！



以上児・誕生会



17日に以上児の誕生会を行いました。

出し物は、ぱんだ組が担当。歌「虹」をアカペラで発表しNHK みんなのうた「ツバメ」のダンスを披露しました。大きな歌声と楽しく踊るぱんだ組の姿に成長を感じました。

一生懸命な姿、楽しく活動する姿は、見ていて元気がもらえます。

その後、あちらこちらで、「ツバメ」のダンスを楽しむ園児の姿が見られました。

